

WORKSHOP: ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES DBT

DIRIGIDO A ESTUDIANTES Y PROFESIONALES DE PSICOLOGÍA

DOMINGO 8 DE OCTUBRE

**PSIC. KARINA LUGO
GAVIDIA**

100% EN LÍNEA



Maestría en Psicología Clínica y Salud por la UPCH, licenciada en Psicología por la UNMSM. Formación en DBT, Formación en TC y TREC y TCC con niños y adolescentes. Diplomado Internacional en Psicoterapias Comportamentales Contextuales. Cursos DBT para trastorno de la conducta alimentaria y trastorno del estrés postraumático. Psicóloga clínica del Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado - Hideyo Noguchi.

• HORARIO

**DOMINGO 08 DE OCTUBRE
DE 10 A 17 HORAS**

• DURACIÓN

6 HORAS ACADÉMICAS

¡CUPOS LIMITADOS!



DIRECCIÓN VALIOSA
INSTITUTO PERUANO DE PSICOLOGÍA CONTEXTUAL

+51 992 959 872

cpdireccionvaliosa@gmail.com

<http://direccion-valiosa.com/>

SOBRE EL DOCENTE

**PSIC. KARINA LUGO
GAVIDIA**



Psicóloga clínica del Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado - Hideyo Noguchi (DEIDAE Adultos y Adultos Mayores - Departamento Familia y Personalidad, Programa de Atención Integral del Paciente con Trastorno de Personalidad Límite). Posgrado en la Universidad Peruana Cayetano Heredia - Programa de Maestría en Psicología Clínica y Salud. Diplomado Internacional en Psicoterapias Comportamentales Contextuales CIPCO. Así como, cursos en terapias contextuales conductuales en MICPSY (Especialista en Terapias Contextuales). Entrenamiento en EMDR - CIPSE, Argentina. Formación en Terapia Dialéctico Conductual - Contexto. Así como, cursos DBT para trastorno de la conducta alimentaria y trastorno del estrés postraumático. Formación en Terapia Cognitivo-Conductual con Niños y Adolescentes - PROMOTEC. Docente de formación psicoterapéutica cognitivo-conductual del Centro Empresarial de Gestión Profesional y Personal - CEGEPP. Docente invitada en centro de estudios superiores. Psicoterapeuta en consultorio privado - terapia psicológica individual y grupal.

SOBRE EL CURSO

TEMARIO



- **Habilidades de Mindfulness: mente sabia, habilidades “qué” y “cómo”**
- **Habilidades de regulación emocional: comprender emociones, verificar los hechos, acción opuesta, resolución de problemas, acumular emociones positivas y construir competencias, anticipáte y CUIDA.**
- **Habilidades de tolerancia al malestar: TIP distráete, cálmate, mejora el momento, aceptación radical, redireccionar la mente, disposición abierta, media sonrisa y manos dispuestas, mindfulness de los pensamientos actuales.**
- **Habilidades de efectividad interpersonal: DEAR MAN, AVES, VIDA, estrategias para aumentar o disminuir la probabilidad de conductas.**

El acceso puede ser en modalidad sincrónica y asincrónica. Siendo necesario ingresar con cámara encendida en la modalidad sincrónica.

La clase serán grabadas y subidas a la plataforma por un periodo de cuatro meses después de acabar el Workshop.

CERTIFICADO

Certificado por participación en el Workshop:

Las certificados se emitirán a **TODOS** los estudiantes inscritos en el Workshop, a nombre del Instituto Peruano de Psicología Contextual S.A.C, con una duración de **06** horas académicas.

